

La gratuité de ces journées est rendue possible grâce au soutien de la CNSA (Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie).

Afin de faciliter votre participation à ces modules de sensibilisation/ formation, **le remboursement des frais de suppléance** (montant de remboursement sur facture à hauteur de 25€/heure est prévu.

Pour bénéficier de cette disposition, merci de nous indiquer votre besoin, nous vous fournirons une attestation de suppléance. Il vous suffira d'envoyer ces éléments (attestation et facture d'intervention du professionnel) à : [aidants.familiaux@apf.asso.fr](mailto:aidants.familiaux@apf.asso.fr) ou adresser à APF France handicap, politique d'inclusion - 17 bd Auguste Blanqui - 75013 Paris)



**Vous aidez au quotidien  
un proche en situation de handicap ?**

APF France handicap vous propose de participer à une formation/sensibilisation co-animée par un aidant et un professionnel\*.

La prochaine session aura pour thème :

## Alimentation et diététique

**Jeudi 13 octobre 2022**

**9h à 17h à La Rochelle\***

J'ai besoin d'une attestation de suppléance

OUI  NON

Comment avez-vous eu connaissance de cette action ?

.....  
.....  
.....  
.....

Votre lien avec APF France handicap?

Aucun  bénéficiaire  adhérent

\*en lien avec la thématique de la formation

\*À la délégation APF France handicap, 33 avenue des Amériques

Renseignements complémentaires

**05.49.73.52.14**

**05.46.30.46.60**

Vous êtes **parent, conjoint, frère, sœur...** d'une **personne en situation de handicap** et lui apportez **aide et soutien réguliers**?

**RePairs Aidants** est un dispositif proposé par APF France handicap. Il propose des modules de sensibilisation-formation co-animés par un professionnel et un aidant pair-formateur. Les thèmes des sensibilisations-formations sont :

1. Répercussions familiales, professionnelles et sociales
2. Complémentarité aidants professionnels et familiaux
3. Se maintenir en bonne santé
4. Annonce du handicap ou de la maladie
5. Aides et droits des aidants familiaux
6. Être aidant à différentes étapes de la vie
7. Approches techniques et pratiques :
8. Manutention du corps humain
- 9. Alimentation et diététique**
10. Aides à la communication
11. Le fauteuil roulant et les aides techniques : choix et entretien

### Alimentation et diététique

L'alimentation et le moment des repas peuvent être difficiles pour les aidants. Cette journée se propose d'identifier les enjeux liés à l'alimentation et à en repérer les problématiques; comprendre les difficultés de déglutition pour prévenir et gérer les fausses routes et élaborer un programme alimentaire adapté et faire du repas un temps de plaisir partagé.

**Cette formation est gratuite.**

**Elle se déroulera à la Délégation APF France handicap de La Rochelle, 33 avenue des Amériques.**

Le repas de midi, proposé sur place est également pris en charge.

Si vous avez besoin de vous faire remplacer auprès de la personne que vous aidez, les frais de suppléance (présence d'un professionnel à domicile auprès de la personne aidée pendant la durée de la formation) peuvent être remboursés sur attestation et justificatifs (voir au dos).

Ce bulletin tient lieu de pré-inscription. Nous reviendrons vers vous pour organiser au mieux votre participation.

**Bénédicte Seyler**

Directrice territoriale des Actions Associatives

---

Bulletin réponse à retourner à APF France handicap de Niort (171 avenue de Nantes—79000 Niort) ou La Rochelle (33 avenue des Amériques - 17000 La Rochelle)

Mme, M. : .....

Adresse postale.....

Adresse numérique .....

Téléphone .....

Souhaite participer à la journée «Alimentation et diététique »

**Jeudi 13 octobre 2022 de 9h à 17h**

Vos remarques et besoins spécifiques :.....

