

Les sens dans tous les sens

J'aime sentir la chaleur caresser ma peau.

L'éclat du jour, m'envoie de la vitalité.

Le soleil réchauffe et transperce mon âme.

J'admire au loin, les bateaux voguer sur l'eau.

Sur le sable, je vois les enfants barboter.

A l'ombre des palmiers, les parents jouent aux dames.

Je me balade dans les champs de coquelicot,

A plein poumon, j'apprécie de les respirer,

Ce qui permet de sortir du vague à l'âme.

Au pied d'un arbre je mange un abricot.

Je me délecte de son goût fruité, sucré,

Pendant que le café chauffe sur la flamme.

Assis dans l'herbe, j'écoute les chants des oiseaux,

A gorge déployée, je les entends siffler.

J'apprécie le son des animaux qui brament.