La gratuité de ces journées est rendue possible grâce au soutien de la CNSA (Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie).

Afin de faciliter votre participation à ces modules de sensibilisation/ formation, **le remboursement des frais de suppléance** (montant de remboursement sur facture à hauteur de 25€/heure est prévu.

Pour bénéficier de cette disposition, merci de nous indiquer votre besoin, nous vous fournirons une attestation de suppléance.
Il vous suffira d'envoyer ces éléments (attestation et facture d'intervention du professionnel) à : aidants.familiaux@apf.asso.fr ou adresser à APF France handicap, politique d'inclusion - 17 bd Auguste Blanqui - 75013 Paris)

J'ai besoin d'une attestation de suppléance

❑ OUI ❑ NON

Comment avez-vous eu connaissance de cette action ?

.....

.....

.....

.....

Votre lien avec APF France handicap?

❑ Aucun ❑ bénéficiaire ❑ adhérent

RePairs Aidants

APF France handicap

Vous aidez au quotidien un proche en situation de handicap ?

XXAll rights reserved other than those granted by mutually consented signed written contrac

APF France handicap vous propose des journées de formation/sensibilisation co-animées par un aidant et un professionnel*. La prochaine session aura pour thème :

Proche aidant, quelles répercussions familiales et sociales ?

Vendredi 10 mars 2023 à Saintes

salle de la MDS - 1 Esp. Du 6ème régiment d'infanterie

Jeudi 30 mars 2023 à Niort

délégation APF France handicap - 171 avenue de Nantes

Renseignements complémentaires

05.49.73.52.14
05.46.30.46.60

*en lien avec la thématique de la formation

Vous êtes **parent, conjoint, frère, sœur**... d'une **personne en situation de handicap** et lui apportez **aide et soutien réguliers**?

RePairs Aidants est un dispositif proposé par APF France handicap. Il propose des modules de sensibilisation-formation co-animés par un professionnel et un aidant pair-formateur.
Les thèmes des sensibilisations-formations sont :

1. **Répercussions familiales et sociales**
2. Complémentarité aidants professionnels et familiaux
3. Se maintenir en bonne santé
4. Annonce du handicap ou de la maladie
5. Aides et droits des aidants familiaux
6. Être aidant à différentes étapes de la vie
7. Approches techniques et pratiques :
8. Manutention du corps humain
9. Alimentation et diététique
10. Aides à la communication
11. Le fauteuil roulant et les aides techniques : choix et entretien

Proche aidant : les répercussions sociales et familiales
L'aide apportée à un proche en situation de handicap représente un engagement, voire une charge qui a des conséquences sur la vie personnelle, familiale de l'aidant mais aussi sur sa vie sociale dans sa globalité. Cette formation vise à permettre de prendre conscience de l'impact de l'aide apportée, prendre du recul sur sa situation, mais aussi, à trouver des moyens de mobiliser de nouvelles ressources et stratégie pour se ressourcer.

Dates et lieux des formations :

❑ Vendredi 10 mars 2023 à Saintes

salle de la MDS - 1 Esp. Du 6ème régiment d'infanterie

❑ Jeudi 30 mars 2023 à Niort

délégation APF France handicap - 171 avenue de Nantes

De 9h à 17h (accueil café à 8h45)

Cette formation est gratuite.

Les repas de midi, proposé sur place est également pris en charge.
Si vous avez besoin de vous faire remplacer auprès de la personne que vous aidez, les frais de suppléance (présence d'un professionnel à domicile auprès de la personne aidée pendant la durée de la formation) peuvent être remboursés sur attestation et justificatifs (voir au dos).
Ce bulletin tient lieu de pré-inscription. Nous reviendrons vers vous pour organiser au mieux votre participation.
Le nombre de participants est limité à **sept** et la formation aura lieu dans une salle suffisamment spacieuse pour que les distanciations sociales soient préservées.

Bénédicte Seyler
Directrice territoriale des Actions Associatives

Bulletin réponse à retourner à APF France handicap de Niort (171 avenue de Nantes—79000 Niort) ou La Rochelle (33 avenue des Amériques - 17000 La Rochelle)

Mme, M. :.....
Adresse postale.....
.....
Adresse numérique .....
.....
Téléphone .....

✓Souhaite participer à la journée « Proche aidant: répercussions familiales et sociales »

❑ **Vendredi 10 mars 2023 à Saintes**
❑ **Jeudi 30 mars à Niort**

Vos remarques et besoins spécifiques :.....
.....
.....