



Tout un programme ! Réunion planning au GEM de La Rochelle

« Discothèque ? » s'étonne Anthony, en découvrant l'inscription sur le tableau blanc.

« Vraiment ? »

« Je vous propose une sortie en boîte » confirme Marie Morgat l'animatrice du GEM. « C'est de 21h à minuit » précise t-elle, consciente que l'horaire tardif peut en décourager certains, plus fatigables que d'autres. « C'est l'Unapei, une association qui accompagne les personnes en situation de handicap qui organise la soirée, au cabaret L'Entrepôt à Périgny. Ça vous dit ? »

« Je vous rappelle qu'on a la préparation du carnaval le lendemain, il ne faudra pas rentrer trop tard » intervient Vivian, un des adhérents.

« Si vous venez, on peut s'organiser pour le transport, on pourrait même dîner ensemble » propose Marie.

L'idée est séduisante et chacun prend note de la date. Au programme également : la journée handisport à Port des Barques ou encore la visite de l'entreprise Léa Nature à La Rochelle sans oublier l'atelier poésie, l'activité mandala et l'anniversaire de Julien qui propose de marquer le coup avec un gâteau. Et c'est ainsi que se noircissent petit à petit les cases du planning mensuel du Groupe d'Entraide Mutuelle.

Comme tous les autres autour de la table, Olivier souffre de lésions cérébrales. Encore en phase de découverte, il passe au moins une fois par semaine dans les locaux du GEM. « J'ai été très bien accueilli. Je n'ai pas encore ma tasse à café comme les autres mais bientôt peut-être... » Ce qu'il apprécie, c'est la diversité des activités proposées. « Ce qui a changé pour moi, c'est que j'ai moins de temps libre et ça me convient, ça occupe ».

Après cinq AVC, Laurent a dû lui aussi faire le deuil de sa vie d'avant et se reconstruire. Orienté vers le GEM par l'association Aphasie 17, il a pris goût à ces rendez-vous qui lui permettent de relâcher la pression. « Avec les orthophonistes, il faut travailler, travailler, encore travailler et rester concentré. Je viens ici pour être tranquille. Des fois, juste pour discuter. Je me sens à l'aise et on s'entend bien. » assure-t-il.

Créer ou recréer du lien social, c'est la raison d'être de ce groupe qui a vu le jour à La Rochelle en 2021, un dispositif financé par l'Agence Régionale de Santé et géré par l'association APF France handicap. Aujourd'hui, le GEM compte une vingtaine de membres dont la moitié se retrouve régulièrement pour échanger, se soutenir et partager de bons moments.

Cérébrolésé après un accident de la route et un traumatisme crânien, Benoît qui fréquente les lieux depuis le début, est partant pour une sortie en commun avec le GEM de Niort. « C'est toujours bien de voir de nouvelles têtes. Et puis, ça permet de ne pas se focaliser sur son handicap, de ne pas se morfondre, de se changer les idées ».

Proposition validée.

« Mercredi, je peux m'occuper de l'auto gestion », glisse Anthony qui s'implique de plus en plus dans la vie du groupe. « Ce jour-là c'est moi qui ai les clés, je suis Saint Pierre en quelque sorte, j'accueille les gens ». Le quadragénaire qui souffre de troubles cognitifs après un accident vasculaire cérébral, a très vite prit ses marques. « Quand je suis arrivé, je me suis dit ça y est, je suis à la maison. La rééducation, c'est dur et je me suis souvent senti très seul. J'avais des difficultés pour m'exprimer et j'étais énervé de ne pas y arriver. Ici, je parle avec des personnes qui comprennent ce que je vis et qui me disent toujours de ne pas m'inquiéter, de prendre mon temps, qu'il n'y a pas de problème, ça fait du bien. Et mine de rien, des activités comme le macramé ou la peinture ça me permet de continuer à exercer mon cerveau ».

L'auto gestion, c'est un avant-goût de ce qui attend les gemmeurs. D'ici quelques mois ils déposeront les statuts de leur propre association de loi 1901.

Un travail d'équipe et de longue haleine qui arrive

à maturité. « Hier par exemple, ils ont réalisé un petit guide du vivre ensemble qui sera remis à chaque adhérent. Ils doivent aussi se concerter pour trouver un nom, un logo, et réfléchir au règlement intérieur. C'est un projet qui se co-construit avec les membres du groupe. Je suis là pour guider, rassurer et aider dans leurs démarches », explique Marie. « rien n'est décidé sur la gouvernance de cette future association, peut-être une association collégiale pour que tout le monde soit au même niveau et que les décisions soient prises ensemble, même si ce n'est pas simple... l'avenir le dira ».

Sur l'agenda, Marie coche deux nouvelles cases : réunions pour la création de l'association. « Et si on se faisait un pique-nique avant, maintenant que les beaux jours reviennent ? » demande-t-elle.

Après deux heures d'échanges, le planning du mois prochain est bouclé et tout le monde se sépare dans la bonne humeur. A chacun maintenant de faire ses choix selon ses disponibilités, ses envies et ses capacités.

Et pour les couche-tard mais pas trop tard, rendez-vous sur le dancefloor !

Nathalie Combes

Crédit photo :
Nathalie combes



Au 1er plan, Marie Morgat

Et les oreilles de lapin au second plan, nous les devons à Benoit Planchot !©

