

Vous aidez au quotidien, un proche en situation de handicap ?

APF France handicap vous propose de participer à une journée de sensibilisation/formation sur la thématique

Etre aidant familial : les répercussions familiales, professionnelles et sociales

La formation aura lieu **à Niort**

Jeudi 12 novembre 2020

De 9h à 17h30

à APF France handicap 171 avenue de Nantes à Niort

(9h: accueil/9h30 : début de la formation). Les repas sont proposés sur place et pris en charge.

La formation est gratuite

Informations et inscription au **05.49.73.52.14**



(*) ces formations sont gratuites, avec remboursement de la suppléance possible.

Contact : aidants.familiaux@apf.asso.fr

Vous êtes **parent, conjoint, frère, sœur...** d'une **personne en situation de handicap** et lui apportez **aide et soutien réguliers** ?



RePairs Aidants est un dispositif proposé par APF France handicap. Il propose des modules de sensibilisation-formation co-animés par un professionnel et un aidant pair-formateur. Les thèmes des sensibilisations-formations sont :

- **Répercussions familiales, professionnelles et sociales**

- Complémentarité aidants professionnels et familiaux
- Se maintenir en bonne santé
- Annonce du handicap ou de la maladie
- Aides et droits des aidants familiaux
- Être aidant à différentes étapes de la vie
- Approches techniques et pratiques :
- Manutention du corps humain
- Alimentation et diététique
- Aides à la communication
- Le fauteuil roulant et les aides techniques : choix et entretien

Répercussions familiales, professionnelles et sociales

L'aide apportée à un proche représente un engagement, voire une charge, qui a des conséquences sur la vie personnelle; familiale et professionnelle de l'aidant, mais aussi sur sa vie sociale dans sa globalité. On culpabilise de ne pas en faire assez, ou trop, on s'en veut de ne plus être disponible pour les conjoint, les autres enfants. On peut être contraint de revoir son organisation professionnelle, se sentir seul, s'épuiser, déprimer. On s'adapte en permanence, on se persuade qu'on parviendra à tout concilier et peu à peu on s'oublie par manque d'énergie, d'envie ou tout simplement de temps. Cette formation vise à permettre de prendre conscience de l'impact de l'aide apportée, prendre du recul sur sa situation, mais aussi à trouver les moyens de mobiliser de nouvelles ressources et stratégies pour se ressourcer.



Ces formations sont gratuites. Le repas de midi, proposé sur place est également pris en charge.

Si vous avez besoin de vous faire remplacer auprès de la personne que vous aidez, les frais de suppléance (présence d'un professionnel à domicile auprès de la personne aidée pendant la durée de la formation) peuvent être remboursés sur attestation et justificatifs (voir au dos).

Ce bulletin tient lieu de pré-inscription. Nous reviendrons vers vous pour organiser au mieux votre participation.

Le nombre de participants est limité à six et la formation aura lieu dans une salle suffisamment spacieuse pour que les distanciations sociales soient préservées.

Bénédicte Seyler
DT2A

.....
Bulletin réponse à retourner à APF France handicap de Niort (171 avenue de Nantes—79000 Niort)

Mme, M. :

Adresse postale

Adresse numérique

Téléphone

✓Souhaite participer aux deux après-midi de formation sur « **les répercussions familiales, professionnelles, sociales des aidants familiaux** » les



Judi 12 novembre de 9h à 17h30

Vos remarques et besoins spécifiques :



Contact : aidants.familiaux@apf.asso.fr



La gratuité de ces journées est rendue possible grâce au soutien de la CNSA (Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie).

Afin de faciliter votre participation à ces modules de sensibilisation/ formation, **le remboursement des frais de suppléance** (montant de remboursement sur facture à hauteur de 25€/heure est prévu.

Pour bénéficier de cette disposition, merci de nous indiquer votre besoin, nous vous fournirons une attestation de suppléance.

Il vous suffira d'envoyer ces éléments (attestation et facture d'intervention du professionnel) à :

Aidants.familiaux@apf.asso.fr ou adresser à APF France handicap, politique d'inclusion - 17 bd Auguste Blanqui - 75013 Paris)

.....

J'ai besoin d'une attestation de suppléance

OUI NON

Comment avez-vous eu connaissance de cette action ?

.....
.....
.....
.....

Votre lien avec APF France handicap?

Aucun bénéficiaire adhérent

