ZOOM TERRITORIAL
CHARENTE-MARITIME et DEUX-SEVRES

APF France handicap

Bulletin interne d'information destiné à l'ensemble des acteurs de **APF France handicap** Adhérents] élus] salariés] usagers] bénévoles]

N° 15>>> 3ème trimestre 2021

Le dossier du trimestre :
#GardonsLeLien, c'est la reprise !

l'Europe s'engage en Nouvelle-Aquitaine avec le FSE
UNION EUROPÉENNE
Ce projet est cofinancé par le Fonds social européen dans le cadre du programme opérationnel national « Emploi et Inclusion » 2014-2020

SOMMAIRE

P2 Edito
P3 Actualité
. Les présidentielles en ligne de mire
P4 Actualité du mouvement
. AAH : mobilisation du 16 septembre
P5 Le dossier du trimestre
. #GardonsLeLien, c'est la reprise !
P8,9 Accompagner
. La Zumba devient Acti'Moov
. Histoire d'eau
.
P10, 11 Accompagner
. I love les Gem
. Du coté des aidants
.
P12 : ça peut vous intéresser
.

>>>Directeur de publication : Bénédicte Seyler >>> Rédacteur en Chef : Maryse Ouvrard >>> Ont participé à ce numéro : Isabelle Drouillon, Maryse Ouvrard, Nicolas Cartier, Michel Brenaut >>> APF France handicap 800 exemplaires >>> Date de parution : octobre 2021 >>> crédit photo APF France handicap

ZOOM sur le territoire 17-79
3ème trimestre 2021 - n°15
n° ISSN : 2610-0452

APF France handicap
DD Charente Maritime
33 av des Amériques 17000 La Rochelle
05 46 30 46 60 -dd.17@apf.asso.fr
DD Deux-Sèvres
171 av de Nantes 79000 NIORT
05 49 73 52 14 - dd.79@apf.asso.fr

Revue trimestrielle.
Ce magazine d'information est édité par les délégations APF France handicap de Charente-Maritime et Deux-Sèvres.
Il s'adresse aux adhérents, salariés, bénévoles et partenaires de APF France handicap. Il est réalisé avec le soutien de l'imprimerie Raynaud

RAYNAUD IMPRIMEURS

RCF RADIO Charente Maritime
RETROUVONS-NOUS
LA ROCHELLE / 95.5
ROYAN / 88.0
SAINTES / 90.5
ST-JEAN-D'ANGÉLY / 88.1

Retrouvez-nous sur l'antenne de RCF pour l'émission «le handicap et vous»

L'émission du mois d'octobre, diffusée le 27 octobre sera consacrée aux sensibilisations scolaires avec le projet « tourisme et handicap » du groupe Excellia, avec la participation de **Victoria Jackson et Virginie Jourdin.**

EDITO

Quelle rentrée !

Retour à la normale après un redémarrage sur les chapeaux de roues, comme si cette rentrée 2021 nous donnait l'impression de vouloir rattraper tous ces mois de confinement.

La journée de mobilisation du 16 septembre a été un signal fort de cette reprise, en nous faisant renouer avec notre fibre militante. Partout en France près de 3000 personnes se sont mobilisées pour dénoncer l'injustice de la prise en compte des revenus du conjoint dans le calcul de l'AAH. A Saintes et Parthenay, notre territoire a participé avec force à cette mobilisation.

Ce redémarrage, c'est aussi celui des commissions où nous vous représentons, les CDAPH se déroulent sous forme mixte. Que ce soit en présenciel et/ou en visioconférence, nous sommes toujours présents pour défendre vos droits.

Les délégations sont à nouveau ouvertes au public et cela fait du bien de voir les adhérents réinvestir les lieux. C'est le cas notamment pour les ateliers numériques qui rencontrent un franc succès, preuve s'il en fallait une, que la fracture numérique est une réalité pour les personnes en situation de handicap.

En Nouvelle-Aquitaine, les CAPFD travaillent sur de multiples sujets, dont celui des élections présidentielles et législatives de 2022, avec en prévision, des rencontres avec les députés et sénateurs du territoire.

Octobre a fait la part belle aux aidants, avec notamment la reprise des ateliers d'art-thérapie à Niort, Saintes, La Rochelle et bientôt Parthenay.

Novembre sera le mois de l'emploi avec la SEEPH (Semaine Européenne de l'Emploi des Personnes Handicapés) du 15 au 20 novembre, le Duoday le 18 novembre pour ceux qui recherchent un emploi (renseignement et inscription auprès de la délégation).

En Charente Maritime, nous organiserons un événement surprise.
Être au plus près de la réalité des personnes en situation de handicap et de leurs familles reste notre ligne de conduite (feuille de route).

Nous ne sommes jamais assez nombreux pour mener à bien toutes nos missions, aussi, si cela vous tente, rejoignez nous !

Au plaisir de croiser votre route !

Michel Brenaut

Représentant Départemental Charente-Maritime

Lionel Cantet fait valoir ses droits à la retraite et a quitté ses fonctions de directeur du foyer Gabrielle Bordier en octobre. Pendant les dix années passées au foyer, Lionel Cantet n'a pas ménagé ses efforts pour faire évoluer les conditions d'accueil. La résidence Pilon, ouverte en 2015 en plein coeur de la ville de Parthenay a permis d'apporter des réponses et une alternative au foyer d'hébergement collectif classique. Un premier pas pour l'évolution des réponses d'hébergement pour les résidents. **Marie Aude Clairand** lui succède depuis le 27 septembre. Nous lui souhaitons la bienvenue et aurons le plaisir de faire plus ample connaissance dans le prochain bulletin.

Les présidentielles en ligne de mire !

DébatCitoyen
APF France handicap
2022

"Protection sociale et solidarité : Quel modèle social demain ?"

Ce thème a été choisi par le conseil d'administration, à partir de plusieurs réunions de travail de la commission défense et promotion des droits et libertés, et plusieurs sujets évoqués. Il permettra de prendre en compte notre contribution au «monde d'après» pour «une société plus juste, plus apaisée, plus durable, fondée sur les droits humains» et les questions de territoire, de proximité.

Pour la première fois, APF France handicap souhaite initier un débat citoyen sur le thème de la protection sociale :

"Protection sociale et solidarité, quel modèle social pour demain".

Dans la suite logique de la consultation interne à notre association sur le monde d'après, APF France handicap souhaite interpeller les candidats sur des thématiques allant au-delà du handicap pour une réflexion plus globale et sociétale.

Cette démarche de consultation, que nous pratiquons déjà en interne, (pour la construction des projets associatifs) se fera avec Mission Publique, l'agence qui a organisé la convention citoyenne pour le climat.

Ce débat citoyen nous permettra de bénéficier d'une expertise extérieure et de croiser les regards.

Cent quatre citoyens seront tirés au sort (dont la moitié parmi la population civile et l'autre moitié parmi les adhérents APF France handicap.)

Ensemble, ils formuleront des propositions et imagineront des changements pour notre société et un modèle de protection sociale.

En mettant face à face, personnes en situation de handicap et personnes plus éloignés de ces problématiques, la volonté d'APF France handicap est de faire émerger une nouvelle approche de ces sujets.

Des échanges auront lieu en présentiel dans 13 départements en France (pour notre région Nouvelle-Aquitaine, la réunion aura lieu à Bordeaux), mais également en visio-conférence, entre octobre 2021 et février 2022).

En mars, les recommandations et interpellations formulés par les « 104 », seront présentés aux futurs candidats à la présidentielle, lors d'un évènement public.

Le lancement de cette démarche est prévu début octobre et se terminera début mars.

Les enfants ont aussi leur mot à dire

La Dynamique "De la Convention aux Actes !" dont APF France handicap est membre a lancé début septembre **une consultation en ligne à destination des enfants et jeunes de 8 à 25 ans. L'objectif : transmettre leurs réponses et propositions aux candidates et candidats de l'élection présidentielle et des élections législatives**. Quelle devrait être la ou les priorités du prochain président de la République ? Qu'est-ce qui devrait concrètement changer pour les enfants et les jeunes dans la société ? Quelles propositions pour que les enfants et les jeunes soient davantage associés aux décisions politiques qui les concernent ? Etc. Autant de questions dont les réponses et propositions seront lues, prises en compte et transmises aux futurs candidates et candidats.

Cette consultation est ouverte jusqu'au 20 novembre 2021, date anniversaire de l'adoption de la Convention relative aux droits de l'enfant.

« Acceptez-vous de devenir dépendant du porte-monnaie de votre conjoint ?»

Parthenay, Esplanade Georges-Pompidou

Parthenay, jeudi 16 septembre.

« Bonjour à tous !

C'est un grand plaisir pour moi de célébrer aujourd'hui le mariage de Cathy et David.

Avant de recueillir vos consentements, permettez-moi de vous rappeler ce que votre engagement va impliquer pour vos revenus »

Michel Brenaut, représentant départemental de Charente-Maritime officiait à Parthenay, alors qu'à Saintes, se jouait la même cérémonie de «non mariage» avec Evelyne Trouvé dans le rôle du maire et Claude et Nadine dans celui des mariés (ce qui n'est pas qu'un rôle pour eux et qui ne découvraient pas la situation).

Ces mises en scène de mariage sous forme de jeux de rôle, ont eu lieu dans de nombreux départements avec pour objectif d'alerter à nouveau sur les conséquences du mariage ou pacte civil de solidarité pour les personnes qui sont allocataires de l'AAH.

A Parthenay comme à Saintes, Michel et Evelyne ont poursuivi :

«Si le montant du salaire du conjoint est supérieur à 1020 € net par mois, le montant de 903 euros perçu au titre de l'AAH, sera revu à la baisse, voire même totalement supprimé selon le montant des revenus du conjoint qui travaille. Le conjoint, en situation de handicap, devient dépendant financièrement de celui qui travaille.

Voilà un aspect du mariage qu'il est nécessaire de clarifier avant de procéder aux consentements. Vous voilà informés.

Alors, souhaitez-vous toujours vous marier ?»

Et David à Parthenay et Nadine à Saintes, ont répondu : ***«Et bien, non, je ne peux pas, j'ai l'AAH».***

Ces mises en scène, sur le ton de l'humour et sous forme de jeux de rôle n'en reflètent pas moins le quotidien et la détresse dans lesquelles peuvent se retrouver des personnes en situation de handicap.

La journée du 16 septembre était l'occasion de leur donner la parole. Une fois la fausse cérémonie terminée, à Saintes, plusieurs personnes ont témoigné de leur propre expérience. A Parthenay, plusieurs personnalités politiques ont pris la parole et promis d'apporter leur soutien à cette cause (individualisation de l'AAH et déconjugalisation).

Saintes, square Jean Maudet

Depuis le 16 septembre et les faux-mariages, la loi de finance a été votée.

L'AAH ne sera pas déconjugalisée mais son mode de calcul a été révisé.

Sur ce sujet, voir l'article de faire-face.

https://www.faire-face.fr/2021/09/23/aah-couple-reforme-pas-individualisation-2022/

APF France handicap maintient ses positions et demande toujours la déconjugalisation.

#GardonsLeLien

C'est la reprise !

Réunion de rentrée pour le groupe de loisirs niortais

Ce n'est pas encore le monde d'après, mais presque

Septembre, la reprise, enfin en présentiel, sans jauge mais avec passe sanitaire et masque toujours obligatoire.
Difficile de s'y retrouver et complexe à mettre en place, mais incontournable pour reprendre le cours de nos activités presque comme avant.
Le masque reste de rigueur et les distanciations sociales aussi. Pas question de relâcher notre vigilance. Pour les activités ayant lieu dans les délégations, la jauge a disparu pour laisser place au passe sanitaire et nous pouvons à nouveau organiser «en présentiel» nos réunions et autres groupes de travail.
Le passe sanitaire est un peu le casse-tête du moment entre ceux qui doivent le présenter pour entrer dans certains de nos locaux (bénévoles, visiteurs, professionnels) et ceux qui en sont exonérés (adhérents, usagers, participants aux activités). Cette mesure est obligatoire pour les services médico-sociaux et donc pour la délégation de Niort en raison du partage des locaux avec les SAVS/SAMSAH et SESSAD ce qui de plus induit le passeport vaccinal pour l'ensemble des salariés (mais pas les bénévoles)… une réelle contrainte à mettre en place pour les directeurs et chefs de services en poste mais qui est le préalable au retour à la vie d'avant.
Et le plaisir est réel de pouvoir se retrouver ensemble.

Dossier réalisé par Isabelle Drouillon et Maryse Ouvrard

#GardonsLeLien,
en présentiel et en distantiel

Le groupe loisirs de Niort a fait sa rentrée le 23 septembre pour travailler le calendrier des rencontres 2021/2022.

Un calendrier dense fait de balades diverses et variées, de sorties cinéma, bowling, croisières maraichine et charentaise. L'ambiance de ces retrouvailles laisse présager des bons moments de partage et d'amitié.

Les groupes loisirs de Parthenay, Bressuire, Saintes et Oléron n'ont pas été en reste savourant à la fois le plaisir des retrouvailles en chair et en os et celui des rencontres à venir.

Il n'empêche que les rendez-vous sur le net nés pendant le confinement sont maintenus : la bonne mine, le café tchat actu, le quizz party et le blind test. Leurs participants ne manqueraient pour rien au monde le rendez-vous, « Ils cliquent sur leur lien Zoom® comme ils prennent le bus », explique Virginie Jourdin.

Les appréhensions liées à l'utilisation des outils numériques sont dépassées. Pour ceux qui n'ont pas encore passé ce cap, il y a les ateliers numériques. Tous les groupes sont actuellement complets et pour répondre à la forte demande, d'autres ateliers seront proposés prochainement.

Quant au groupe piscine, il a replongé !

Après 18 mois au sec, les nageurs ont renfilé leur maillot de bain et retrouvé le chemin du centre aquatique de Chauray (79) et ils « baignent dans le bonheur ! ».

Reste une ombre au tableau. Trop d'incertitudes quant au contexte sanitaire nous ont contraint à choisir de ne pas organiser les traditionnels opérations « paquets-cadeaux » et repas de Noël.

Promotion sur la page Facebook de Nicolas

Que faire le vendredi quand on est adhérent APF France handicap ?

Se connecter sur Zoom ® grâce à sa tablette, son ordinateur ou son smartphone pour participer au blind-test, animé depuis quelques mois par Nicolas, votre serviteur.

Au programme, des tubes et encore des tubes, rien que des tubes, plus quelques génériques de dessins animés, d'émissions télé ou encore des bandes originales de films qu'il faut reconnaître le plus rapidement possible.

«Ça fait plaisir de voir que cette activité a autant d'adeptes. Et pour être mordus, ce sont des mordus (Ludo, Dominique, Kévin, Myriam ou encore Sophie pour ne citer qu'eux)».

Tous autant qu'ils sont, ils se connectent pour gagner. Pour batailler, ça bataille et franchement, on rigole bien ».

Ce qui fait le succès de ce rendez-vous, c'est aussi de faire des connaissances tout en réentendant des musiques qu'on écoutait quand on était gamins par exemple.

Franchis le pas toi aussi, et en plus, c'est gratuit !

Renseignements et inscriptions dans les délégations du territoire.

Nicolas Cartier

L'Union Européenne soutient le projet #GardonsLeLien

l'Europe s'engage en Nouvelle-Aquitaine avec le FSE

UNION EUROPÉENNE

Ce projet est cofinancé par le Fonds social européen dans le cadre du programme opérationnel national « Emploi et Inclusion » 2014-2020

#GardonsLeLien a fait l'objet d'une demande de soutien auprès du Fond Social Européen et a été retenu dans le cadre d'un appel à projet «réponse à la crise Covid19».

#GardonsLeLien est le nom du projet regroupant les actions mises en place par les délégations de Nouvelle-Aquitaine pendant le confinement.

L'objectif était de garder le contact avec les adhérents, de s'assurer que les conditions étaient réunies pour le vivre au mieux (aides humaines, courses alimentaires, etc…).

Une chaine solidaire s'est mise en place avec des appels téléphoniques réguliers des bénévoles et salariés vers les adhérents, l'activation d'une plateforme d'écoute psychosociale et des visites à domicile de courtoisie lorsque cela a été possible.

#GardonsLeLien traduit ces actions mises en place en 2020 et poursuivies encore à ce jour en adaptant au contexte sanitaire la chaîne téléphonique et les actions réinventées à distance pour garder le lien entre nous.

Pour répondre à cet appel a projet sur la thématique : la lutte contre la pauvreté et la promotion de l'inclusion, avec plus particulièrement un soutien aux actions répondant à «soutenir la mise en œuvre de mesures de lutte contre l'épidémie de Covid-19 et les mesures de protection sanitaire pour en compenser l'impact social», nous avons «classé» nos actions en quatre grandes thématiques :

- la chaîne solidaire qui comprend le lien aux adhérents, les courses solidaires, la plateforme d'écoute psychosociale et les visites à domicile;
- l'accès aux droits avec le GDAU, la plateforme handi-droits, le groupe access-can;
- les activités d'inclusion sociale avec les animations à distance, l'art thérapie, CAP'T vos talents, les groupes de parole aidants, de loisirs à Niort, Parthenay, Saintes ; le groupe piscine, SEP, les activités dans le cadre de l'été autrement, la sarbacane à Saintes et Acti'moov;
- la lutte contre la fracture numérique avec les ateliers et la médiation numérique.

Notre projet, reconnu éligible nécessite maintenant un important travail administratif de recueil d'informations auprès des personnes en situation de handicap avec lesquelles nous avons échangé et qui ont participé ou participent encore à nos activités en délégation.

Il nous est demandé de justifier de la tenue de ces activités durant cette crise sanitaire, ainsi que du statut des personnes accompagnées.

Nous allons pouvoir attester des actions réalisées grâce aux compte-rendu de réunion mais aussi avec les copies d'écran réalisées au fur et à mesure pour le fun et pour garder un petit souvenir.

Il se peut donc que vous soyez contacté dans les semaines à venir par Patrice, Marie-Annick, Allissia, Camille, ou Eliott. Ils vous évoqueront ce soutien et vous proposeront de nous faire parvenir un justificatif d'une décision de la MDPH (carte Mobilité Inclusion, RQTH, AAH, …).

Merci de leur réserver un bon accueil, de votre participation dépend notre subvention !

Autre contrepartie de ce soutien… le valoriser. C'est pourquoi le logo du Fonds Social Européen est très présent sur nos supports de communication (blog, invitations, affiches dans nos locaux, papier à en-tête).

Eliott Rivière

Eliott et Camille rejoignent l'équipe territoriale. Elles mènent une mission de service civique pendant dix mois. Elles vont intervenir sur différents dossiers et en soutien pour les ateliers numériques, les activités à distance et en présentiel, le lien aux adhérents. A ce titre, vous aurez peut-être l'occasion d'échanger avec elles au téléphone. Nous leur souhaitons la bienvenue.

Camille Vaillant

La Zumba devient Acti'Moov

Nicolas Cartier, un reporter qui sait s'investir : ici, petite séance de gainage au sol !

1, 2, 3, Zumbez !

Avant, ça se passait comme ça à Saintes. Avant que le très méchant Covid ne s'invite dans nos vies.

«Entre autres conséquences, la crise sanitaire aura eu pour effet de nous contraindre à mettre fin à l'activité zumba», explique Virginie Robuchon, bénévole référente de cette activité à Saintes depuis septembre 2019.

Mais, et comme disait André Gide, «il n'y a pas de problème, il n'y a que des solutions», une devise qu'a faite sienne Virginie à l'accent chantant de Toulouse.

Une partie de la solution s'appelle Véronique Torchut.

Entre autre éducatrice sportive fitness et danse depuis trente-cinq ans à « l'US Danse Et Fitness», Véronique dispense désormais aux adhérents APF France handicap des cours mêlant aussi bien Pilates que danse, zumba, gainage ou cours de respiration. Un engagement bénévole dont nous lui sommes très reconnaissants.

Pour le plus grand plaisir de Virginie, Ludivine, Annie, Brigitte, Floriane, Nadine, Françoise ou encore Nicolas, Véronique anime avec talent ces séances du jeudi* dans la joie et dans la bonne humeur s'il vous plait !

Et des places pour transpirer ou apprendre à bien respirer un jeudi matin sur deux*, il en reste quelques-unes, Véronique Torchut étant à même d'accueillir et de prodiguer ses bons conseils à quinze adhérents par séance.

Ça te dit d'essayer ? D'avance, bienvenue à toi aussi alors !

Nicolas Cartier

*Depuis le jeudi 16 septembre et un jeudi sur deux hors vacances scolaires, nous nous retrouvons pour l'activité Acti' Moov, salle Gérard-Philippe, 31 rue du cormier à Saintes dans l'enceinte de l'ancienne Maison Des Associations. **Renseignements et contact : Virginie Robuchon 06 29 37 79 19 – v.rob@gmx.fr**

Une seule contrainte, présenter son passe sanitaire.

Portrait

Véronique Lefebre-Torchut

« Bonjour Véronique. On fait les présentations pour les lecteurs du Zoom ?

Je m'appelle donc Véronique Lefebvre-Torchut. Je suis installée à Saintes depuis 1986, où je suis, entre autre, éducatrice sportive fitness et danse depuis 35 ans à l'US Danse Et Fitness.

Pourquoi avoir accepté cette collaboration avec APF France Handicap ? Que savais-tu du handicap ? Comment t'es-tu adaptée pour Acti'Moov ?

Pour moi, c'est la suite logique de mon parcours. En effet, je travaille déjà avec deux établissements accueillant des personnes handicapées. C'est un public comme un autre avec des adaptations en fonction du handicap. Mais, un public qui répond toujours présent à beaucoup d'activités. Les échanges sont plein d'émotion et moi je travaille avec le sentiment du don de soi. C'est pourquoi cette activité est bénévole. Le résultat que nous aurons à la fin de l'année sera ma rémunération. Nous allons beaucoup travailler et nous amuser. Avec des personnes aussi investies, nous en tirerons beaucoup de bénéfices. »

Nicolas Cartier

Lucette Bétard, infirmière et Emeline Mallereau, ergothérapeute * entourent Chantal Peltier pour une séance détente dans l'eau

Histoire d'eau!

Les bienfaits de l'eau sont indiscutables. Ceux qui fréquentent les piscines le savent bien. Les personnes en situation de handicap apprécient elles aussi les joies de la baignade, mais il est plus compliqué pour elles d'accéder à ce loisir.

S'affranchir des lois de l'apesanteur et retrouver une certaine liberté de mouvement figurent parmi les bénéfices qu'offre la piscine. C'est une parenthèse détente et bien-être pouvant permettre à des personnes lourdement handicapées ou atteintes d'une maladie évolutive, de reprendre pendant quelques heures le contrôle de leur corps et de leurs mouvements. Incontestablement, c'est bon pour le moral !

Chantal Peltier, atteinte d'une SLA et accompagnée par le SAVS/SAMSAH depuis mars 2019 peut en témoigner.

La maladie l'a rendue dépendante et a restreint sa mobilité. La piscine devenait alors un souhait inaccessible.

Il y a deux ans, Chantal Peltier a participé au projet «Estime de soi» mis en place par le SAVS/SAMSAH en 2020 (voir Zoom n°9). Et là, elle a fait part de son envie de retrouver le chemin de la piscine et de ses bienfaits.

Le SAVS/SAMSAH s'est emparé de cette demande et a mis en place la logistique permettant cet accompagnement. En effet, pour ¾ d'heure de bien-être dans l'eau, il faut mettre en place toute une logistique. Une demi-journée est nécessaire pour organiser cette activité. Il faut mobiliser deux professionnels et deux véhicules (l'un pour Chantal et l'autre pour le matériel et les aides techniques - un siège douche et un verticalisateur).

De leur coté, les professionnels du SAVS/SAMSAH apprécient de travailler la thématique piscine. En effet, outre le bénéfice qu'en tire la personne en situation de handicap, l'élément «eau» est aussi un espace/temps de rencontre pour le professionnel. Celui-ci peut ainsi évaluer au plus juste les besoins d'aides techniques et humaines nécessaires et ajuster ensuite ses propositions. C'est aussi un moment privilégié, «hors cadre» qui permet d'abaisser les barrières entre soignant et soigné.

Ainsi, malgré ces contraintes organisationnelles, Chantal peut aller à la piscine une fois par mois et profiter d'un moment de plaisir et de détente, apprécié également par les professionnels qui en sont à l'initiative.

* Sabine Gandrillon, psychomotricienne intervient également dans l'accompagnement de Mme Peltier

Une réponse individuelle qui bénéficiera au collectif et au grand public

Pour proposer cette activité piscine, il a fallu faire un état des lieux des conditions d'accueil des centres aquatiques deux-sévriens. L'occasion pour ces établissements de bénéficier du regard des professionnels (ergothérapeutes, psychomotricien, infirmière) avec des suggestions d'amélioration pour l'accessibilité de l'infrastructure, de l'accueil de l'établissement jusqu'aux bassins en passant par les vestiaires.

De plus, dans le cas de Chantal, il a fallu l'accord de la piscine «Les Bassins du Thouet» pour amener le matériel qui lui est nécessaire (siège douche, lève-personne et verticalisateur).

Pour aller plus loin dans la démarche, l'association SLAction* a été contactée en vue du financement de matériel spécifique (comme un lit douche) qui pourra rester sur place et bénéficier à d'autres personnes.

Ce travail et ce soutien de SLAction permettront à des personnes très dépendantes d'aller à la piscine car cette dernière disposera du matériel nécessaire à leur accueil.

Le SAVS/SAMSAH interviendra en soutien à ses usagers, pour former les accompagnants, familiaux ou professionnels à la manipulation du matériel de piscine.

Ce travail a également permis de dégager un modèle reproductible ailleurs, à Chauray par exemple ou des contacts sont en cours entre le SAVS et le centre aquatique.

***SLAction,** est une association fondée par la famille et les amis de Cyril Gouraud, un jeune homme atteint de SLA, décédé le 19 février 2021. Avec pour objectif de faire connaître cette maladie et faciliter le quotidien des malades SLA, l'association a également collecté des fonds pour soutenir des projets individuels (reste à charge sur du matériel) ou projets collectifs comme celui présenté par APF France handicap avec l'acquisition de matériel pour le centre aquatique « les bassins du Thouet ».

J'♥ les GEM*

Neuf mois après son ouverture officielle et malgré des conditions sanitaires restrictives, le GEM de Saintes a rencontré son public.

Dix-sept personnes le fréquentent plus ou moins régulièrement, au gré des jours et des activités proposées.

La mobilisation du 16 septembre a donné lieu à de riches échanges pour les gemmeurs de Saintes, qui, pour la plupart ont découvert à cette occasion la vie militante d'APF France handicap

Le GEM propose, tout au long de la semaine, des après-midi éclectiques : jeux de société, découverte de la sophrologie, ateliers créatifs, jardins partagés, atelier remue-méninges … des sorties peuvent également être proposées le samedi, ou sur l'ensemble de la journée quand le thème ou le déplacement le nécessitent.

La préparation du planning des activités donne lieu à une réunion mensuelle, l'occasion pour chacun des gemmeurs, d'exprimer ses envies, ses attentes mais aussi de les confronter aux envies et attentes des autres gemmeurs.

Bien entendu, entrent aussi en ligne de compte la faisabilité, les coûts du projet, etc… Cela donne lieu à des échanges nourris et respectueux, émergence d'une vie démocratique et fédérative.

Car le GEM est tout sauf un lieu où l'on vient consommer du service et du loisir.

La réussite d'un GEM tient en ce que les personnes qui le composent investissent le groupe et y impulsent une âme, un sens, une philosophie, de la pair-aidance….

Cette vie démocratique se construit au fil des mois, lors des réunions de préparation et de définition des règles de vie qui encadreront les activités du GEM.

Une première réunion a permis à chacun d'exprimer son ressenti sur sa participation au GEM (la rupture de l'isolement, le sentiment d'appartenance, de bienveillance et le bien-être d'appartenir à un groupe sont souvent revenus). Ce sont des bases solides pour lancer le travail sur le futur règlement intérieur du GEM et la constitution de la future association.

Que ce soit à Saintes ou à Parthenay, les gemmeurs ont pris la dimension militante d'APF France handicap en participant activement à la journée de mobilisation du 16 septembre pour la déconjugalisation de l'AAH (voir article page)

Un élément de plus démontrant qu'un GEM est un lieu de vie, de rencontre, d'échange et de respect.

L'avenir s'annonce riche, positif et bienveillant au GEM de Saintes tout autant qu'à Parthenay et La-Rochelle.

Le 30 septembre, découverte du Marais Poitevin pour les gemmeurs du territoire à l'occasion d'un tour de barque à Coulon (79).

* GEM pour Groupe d'Entraide Mutuelle

Du coté des aidants

Le 6 octobre a eu lieu la journée nationale des aidants. Depuis plus de 10 ans, cette journée est l'occasion de mettre en lumière tous ces acteurs de l'ombre qui en raison de leur lien particulier et personnel avec la personne aidée ne s'identifient pas toujours comme « aidant ». Pour eux, les réponses et les propositions de soutien sont multiples et se développent au fur et à mesure des besoins et des années.
En Charente-Maritime et Deux-Sèvres, la thématique aidant se décline de différentes façons.

Repair-aidants

La prochaine journée de formation du dispositif Repair-aidant aura pour thème **« la manutention ».** Elle se déroulera à la délégation à Niort le **lundi 29 novembre**

Co-animée par un professionnel ergothérapeute, cette journée abordera le sujet de l'implication physique de l'aidant.

Le déplacement, la manutention d'une personne en situation de handicap sont des gestes qui peuvent être source de fatigue, de blessures et d'usure.

Cette formation s'appuiera sur des exercices pratiques et une présentation des aides techniques existantes. De plus, il sera proposé à l'aidant d'acquérir des gestes adaptés et sécurisants afin de prévenir au mieux les troubles musculo-squelettiques et autres difficultés physiques liées à la répétition de la manutention.

L'art-thérapie pour les aidants.

Cette activité est la plus récente que nous ayons mise en place pour les aidants.

La Rochelle (printemps 2020) a ouvert la voie, suivie de **Niort** (février 2021).

Depuis la rentrée de septembre, deux nouveaux groupes se mettent en place : un à **Saintes** et l'autre à **Parthenay.**

Chaque groupe a son art-thérapeute et chaque art-thérapeute a son approche et ses méthodes.

Les aidants pourront expérimenter les collages, la peinture, le modelage .....

L'occasion de moments entre pairs, des parenthèses rien que pour eux, dans leur quotidien chargé.

La plateforme d'écoute psychosociale

Est un dispositif mis en place au début de l'année 2020 afin d'apporter un soutien aux proches aidants.
Avec le regard neuf et professionnel de l'intervenant psychologue, la plateforme d'écoute psycho-sociale peut vous aider pour :

- Améliorer votre qualité de vie de proche aidant ;
- Dénouer des situations de blocage ;
- Agir préventivement aux risques de rupture, d'épuisement ;
- Vous offrir un soutien et une écoute individualisés.

LEGS - DONATIONS - ASSURANCES-VIE

APF France handicap

Benjamin aimerait bien pouvoir piloter sa vie comme il pilote son drone.

BRIEF - Photo : © Jérôme Deya

POUR LUI FAIRE UNE VRAIE PLACE DANS NOTRE SOCIÉTÉ, LÉGUER, C'EST AUSSI AGIR.

Pour Benjamin, comme pour des centaines de milliers de personnes en situation de handicap, l'accès à la formation et à l'emploi est son prochain combat.
Depuis près de 90 ans, notre association se bat pour défendre leurs droits et le respect de leur dignité dans tous les domaines de la vie. **En faisant un legs à APF France handicap, vous nous donnez les moyens de construire une société ouverte à tous.**

Découvrez des parcours de vie en flashant ce QRcode

Je suis à votre disposition pour répondre à vos questions.

Maryse
07 86 70 02 61
maryse.ouvrard@apf.asso.fr

À retourner sous enveloppe affranchie à : APFFrance handicap : 1rue Marcel Deprez - 87000 Limoges **ou** 171avenue de Nantes - 79000 Niort

FACNA21

☐ OUI, je souhaite recevoir votre documentation sur les legs, donations et assurances-vie.
☐ Je souhaite être appelé(e)
entre ..... h et ..... h...
Tél. .....

☐ Mme ☐ M. ..... Prénom .....
Adresse .....
Code postal ..... Ville .....
E-mail .....

Les informations recueillies sur ce formulaire sont destinées à APFFrance handicap – Direction des ressources et aux tiers que nous mandatons. Elles sont enregistrées dans un fichier informatisé et sécurisé par APFFrance handicap, à des fins de gestion de la relation avec les bienfaiteurs et des dossiers de legs, assurances vies et donations. Le responsable de leur traitement est APFFrance handicap – 17 bd Auguste Blanqui – 75013Paris qui dispose d'un Délégué à la Protection des Données (dpo@apf.asso.fr). Ces informations sont conservées pendant la durée strictement nécessaire à la réalisation des finalités précitées, soit 9 ans au maximum, sauf cas particuliers et autorisation expresse ou légale. APFFrance handicap ne transfère pas ces données en dehors de l'Union européenne. Elles ne sont ni louées, ni vendues à des tiers et ne font pas l'objet d'un échange avec d'autres organismes du secteur caritatif. Conformément à la loi Informatique et Libertés, et à la réglementation européenne, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de suppression, de limitation, de portabilité et d'opposition au traitement des données vous concernant en contactant : APFFrance handicap – Service relations bienfaiteurs – 17bd Auguste Blanqui – 75013Paris – accueil.bienfaiteurs@apf-francehandicap.org. Vous pouvez également introduire une réclamation auprès de la CNIL.

DON en CONFIANCE comitecharte.org

Dans la jungle des sigles Nous sommes envahis de sigles et autres acronymes : difficile de vivre sans, tellement ils s'imposent naturellement dans nos écrits. Afin de vous permettre une lecture plus fluide, nous avons réalisé un document «les sigles désiglés». Vous pouvez le télécharger sur le blog du territoire ou nous demander la version papier.