

**Venez  
découvrir**

# L'ART THÉRAPIE

*Avec Laurence Duprat, art thérapeute*

***S'exprimer autrement à travers  
la création artistique***

***APF France handicap Charente-Maritime ouvre  
un atelier d'art thérapie à destination  
Des aidants de personnes en situation de handicap***

***La première séance (le cycle en comptera 12) aura  
lieu le mercredi 16 septembre 2020 de 14h30 à 16 h30,  
puis un mercredi tous les 15 jours***

*Qu'est-ce que l'art thérapie :  
L'art thérapie se définit comme  
l'exploitation du potentiel  
artistique dans une visée  
thérapeutique et humanitaire.  
Elle permet d'exprimer ses  
émotions et ses ressentis au  
travers une création. C'est l'art  
au service du soin.*

***À la délégation  
APF France handicap  
De Charente-Maritime  
33 avenue des Amériques à La Rochelle***

***Inscriptions et renseignements  
au 05.46.30.46.60***



APF France handicap, délégation de Charente-Maritime  
33 avenue des Amériques - 17000 La Rochelle  
Tél: 05.46.30.46.60 mail : dd.17@apf.asso.fr