ZOOM TERRITORIAL

CHARENTE-MARITIME et DEUX-SEVRES

APF France handicap

Bulletin interne d'information destiné à l'ensemble des acteurs de **APF France handicap**] Adhérents] élus] salariés] usagers] bénévoles]

N° 5 >>> 1er trimestre 2019

© APF France handicap

Myriam, Michel, Kevin et Jean, bénévoles « experts » en sensibilisation scolaire

SOMMAIRE

P2 Edito

P3 Actualité politique, vie militante
Rencontre avec le Conseil d'Administration
Le Grand Débat sur le territoire

P4 Actualité du mouvement
Le baromètre de l'accessibilité

P5,6,7 Le Dossier :
Au-delà des apparences, le fauteuil ne fait pas le handicap et l'habit ne fait pas le moine

P8, 9, 10 Développer et dynamiser
Rencontres Accès Libre à Niort,
Festival HOP à La Rochelle
Des étudiants au foyer Pierre Garnier

P 11 Ça peut vous intéresser
Accompagner les aidants, une priorité du territoire

p12 Agenda

>>>Directeur de publication : Bénédicte Seyler >>> Rédacteur en Chef : Maryse Ouvrard >>> ont participé à ce numéro : Isabelle Drouillon, Maryse Ouvrard, Marcel Levy, René Bérenger, Annie Tendron >>> APF France handicap 800 exemplaires >>> Date de parution : avril 2019

ZOOM sur le territoire 17-79
1er trimestre 2019 - n°5
n° ISSN : en cours d'attribution

APF France handicap
DD Charente Maritime
33 av des Amériques 17000 La Rochelle
05 46 30 46 60 -dd.17@apf.asso.fr -
DD Deux-Sèvres
171 av de Nantes 79000 NIORT
05 49 73 52 14 dd.79@apf.asso.fr

Directrice de publication : Bénédicte Seyler, benedicte.seyler@apf.asso.fr
Rédacteur en chef : Maryse Ouvrard, maryse.ouvrard@apf.asso.fr

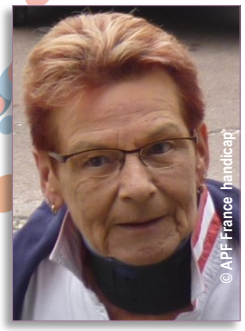
Revue trimestrielle
Tirage : 800 exemplaires

Ce magazine d'information est édité par les délégations APF France handicap de Charente-Maritime et Deux -Sèvres.
Il s'adresse aux adhérents, salariés, bénévoles et partenaires de l'APF .

Il est réalisé grâce au soutien de l'imprimerie Raynaud.

EDITO

Nous pouvons choisir
Nous devons agir !



Le premier trimestre de l'année 2019 s'achève dans un climat social tendu et dans une attente de changement fébrile.
Le Grand Débat national vient de se clôturer. Nous y avons pris une part active que ce soit en alimentant le site du Grand Débat en Charente-Maritime ou en participant à la plateforme participative APF France handicap en Deux-Sèvres). Ces rencontres avec vous, ont permis de rappeler les problématiques rencontrées par les personnes en situation de handicap et revendiquer le respect des libertés et des droits fondamentaux. Comment ? en donnant aux personnes en situation de handicap les moyens financiers et de compensation pour pouvoir vivre dignement. Les exemples et témoignages ont été nombreux, soit dans les réunions du Grand Débat soit par la participation aux enquêtes réalisées par APF France handicap à l'occasion de la journée du droit des femmes et celle du 2ème baromètre de la confiance (chargé d'évaluer la politique gouvernementale).
En mai, nous «fêterons la deuxième année du quinquennat présidentiel. En 2017, le Président de la République avait fait du handicap une des priorités de son mandat. Au regard des témoignages de nos adhérents, des situations d'urgence et de précarité qu'ils rencontrent, il nous semble que la politique du handicap n'est pas à la hauteur. Pire, des situations se dégradent et certains droits reculent (complément ressources, prestation de compensation, accessibilité des logements, ...)
APF France handicap «fêtera» dignement cet anniversaire avec la « Caravane des oubliés » en mai. Nous irons sur les routes pour dénoncer la précarité et l'exclusion mais également pour proposer des mesures, des solutions et valoriser des initiatives locales comme il en existe dans notre région.
Ce printemps sera dans la continuité de ces premiers mois de 2019, très intense. Nous savons pouvoir compter sur votre engagement et votre fidélité.
Au plaisir de vous rencontrer très bientôt.

Annie Tendron
Représentante du CAPFD 17
Représentante du CAPFR Nouvelle Aquitaine.

Le nouveau blog territorial est en ligne

www.charentemaritime-deuxsevres-apffrancehandicap.blogs.apf.asso.fr
(un conseil : l'enregistrer dans vos favoris)
Cette nouvelle version territoriale offre un large panel d'informations relatives à l'actualité des délégations de Charente-Maritime et Deux-Sèvres. Ce blog est évolutif et pourra s'adapter à vos demandes et à vos envies. Faites-nous part de vos idées (jeux, recettes, trucs et astuces, coups de gueule...).

Rencontre des élus des CAPFD avec le conseil d'administration

A Bordeaux le 18 décembre 2018, les élus des conseils APF de département, accompagnés des directeurs territoriaux de l'action associative, ont eu l'occasion d'échanger avec Alain Rochon (président d'APF France handicap) et Patrice Tripoteau (Directeur Général adjoint) sur les projets et expériences en cours dans la région et de faire part des attentes des adhérents néo-aquitains.
La rencontre s'est structurée autour de quatre thèmes (l'emploi, l'habitat, la santé et la mobilité) et d'un dénominateur commun : le faire ensemble.
Chaque thème a donné lieu à la présentation du contexte et des actions mises en place localement. S'agissant de l'emploi, compte-tenu des multiples acteurs, parfois difficilement repérables, APF France handicap apporte sa plus-value pour accompagner l'inclusion des travailleurs en situation de handicap au sein de l'entreprise. Cela peut se traduire par un accompagnement direct de la personne, mais également par des actions de sensibilisation en entreprises et par la poursuite de nos actions de revendications et de lobbying.
Sur le thème de l'habitat, des projets innovants comme le dispositif «Liberté en Haute-Vienne» qui propose d'expérimenter la vie à domicile dans un lieu témoin ou encore un modèle d'habitat participatif et solidaire en Gironde (mutualisation d'aides humaines) ont été évoqués.
Le thème de la santé a été illustré par les ateliers santé de la Dordogne sur l'estime de soi et le bien-être. Ils commencent à se dupliquer dans la région. Le projet Mi-Ré-Do, est un programme expérimental proposant aux aidants un temps de répit (remplacement de l'aidant pendant 5 jours, 4 nuits) a aussi été présenté.
La mobilité, quant à elle, est transversale et l'on retrouve malheureusement des problématiques similaires sur l'ensemble de la région. Il est intéressant, alors de se nourrir des idées et bonnes pratiques des uns et des autres.

Ces quatre thèmes ont donné lieu à de riches échanges entre élus locaux des conseils APF de département et les administrateurs. Les néo-aquitains ont pu exposer la multiplicité des initiatives en cours dans le territoire et nos représentants nationaux apporter leur expertise législative et réglementaire sur ces sujets parfois complexes. Tous ont souligné l'importance de ce temps d'échange, élément fort du vivre ensemble au sein de notre mouvement.

Le Grand Débat sur le territoire 17-79

APF France handicap a souhaité apporté sa contribution au grand débat en mettant en ligne une plateforme participative utilisant le même modèle que celui utilisé pour le projet associatif «Pouvoir d'agir, pouvoir choisir ».
En Deux-Sèvres, le Conseil a choisi d'utiliser cette plateforme pour nourrir son propre grand débat. A Niort, le 5 mars, élus et adhérents ont choisi de s'intéresser au thème de la protection sociale réelle et de l'éducation et de l'emploi. Après divers échanges, les participants ont formulé deux propositions. La première sur le financement de la protection sociale (une journée de solidarité dont le produit serait versé intégralement à la CNSA) et une deuxième sur l'accès à la santé (améliorer le parcours santé des personnes en situation de handicap par une meilleure prévention). Les participants reconnaissent que le message n'est pas forcément nouveau mais qu'à force de réitérer nos demandes, nous pourrons faire avancer les choses, d'où l'importance de la participation à ce type de rendez-vous. « on ne lâche rien ! » pourrait être la devise des participants à ce grand débat deux-sévrien.
En Charente-Maritime, les élus du conseil ont choisi de construire leur propre outil de réflexion pour ce grand débat. Il a été proposé aux adhérents de débattre sur le thème de la citoyenneté. Michel Brenaut, Daniel Thibaut et Annie Tendron avaient préparé en amont un diaporama pour alimenter le débat. Chacun des participants a ainsi pu s'emparer de ce thème au travers des déclinaisons

proposées (accessibilité, vie sociale, ...). Les échanges ont été particulièrement riches, chacun les nourrissant de son propre vécu. Ce «Grand Débat » rochelais proposé par la délégation a mis en évidence le désarroi de personnes qui se disent «piégées» par la complexité de notre société et la précarité dans laquelle ils se retrouvent. Il est difficile d'être citoyen en disposant de 800 € par mois pour vivre !. Compilés, les échanges rochelais ont été versés sur la plateforme du Grand Débat national.

Le Baromètre de l'accessibilité restitution aux élus

Niort et La Rochelle font partie des 73 villes (sur les 96 chefs-lieux de département) à avoir «joué» le jeu du baromètre de l'accessibilité. Comme tous les ans, la restitution des chiffres du baromètre de l'accessibilité était attendue. Les élus des CAPFD 17 et 79 ont donc rencontré les élus municipaux, l'occasion d'échanges très intéressants de part et d'autre.

En Charente-Maritime, Olivier Quod, conseiller municipal rochelais en charge du handicap et Marie Chauvet (chargée de mission handicap) sont venus à la rencontre du CAPFD à la délégation de La Rochelle. Nos élus avaient préparé une synthèse et analyse du baromètre de l'accessibilité 2019. Ils sont ensuite revenus sur le travail réalisé par la ville (formation des agents d'accueil, réhabilitation des quartiers Saint Louis et Villeneuve, les « ballades urbaines », la consultation possible et disponible de la liste des ad'ap). Nos élus ont fait part de leur regrets concernant l'absence de recensement de l'offre de logements (pourtant prévue dans la loi), des problématiques liées aux transports et aux aménagements de voirie.

A Niort, nos élus se sont rendus à la mairie devant la commission communale d'accessibilité pour présenter le baromètre 2018.

Devant un auditoire d'une trentaine de personnes, représentants des associations et Jacqueline Lefèbvre (adjointe aux affaires sociales), Cécilia San-Martin (conseillère municipale déléguée au handicap) et Isabelle Moreau (chargée de mission handicap), ils ont pu restituer et expliquer les résultats du baromètre. Ils ont également fait part des attentes des personnes en situation de handicap, notamment dans le transport, le stationnement, l'accès au logement à Niort.

Certains dossiers relevant de la communauté d'agglomération, Patrice Pain-Merlière et Annick Deschamps ont vivement regretté que la Commission Intercommunale d'Accessibilité n'ait pas été réunie depuis au moins 3 ans.

Par ailleurs, Niort est une ville où la thématique du handicap est importante, preuve en est la formation au handicap des agents de la Ville ou les désormais traditionnelles Rencontres Accès-Libre organisées avec l'université et le soutien actif de la ville.

Que ce soit Niort ou à La Rochelle, malgré les nombreux points encore à améliorer, il existe une volonté réelle d'améliorer l'accessibilité universelle et d'avancer sur la thématique de la ville inclusive.

Les assemblées départementales sur le territoire

En 2019, Les assemblées départementales du territoire auront lieu au printemps. Pour **les Deux-Sèvres le samedi 18 mai à Secondigny** (à la Maison de la pomme) et pour **la Charente-Maritime, le samedi 15 juin à Tonnay-Charente** (à l'Institut Médico-Professionnel de la Croix Rouge).

Le compte-rendu des activités sera présenté par les conseillers départementaux, anciens et nouveaux qui viendront à la rencontre des adhérents. Le projet associatif sera au cœur des débats et une animation surprise est prévue dans l'après-midi... mais, chut, on ne peut pas en dire plus pour l'instant.!

Au-delà des apparences

Le fauteuil ne fait pas le handicap

et l'habit ne fait pas le moine

Groupe initiative sensibilisation de Charente-Maritime et des Deux-Sèvres

« Les personnes en situation de handicap sont inaptes au travail ; elles sont renfermées sur elles-mêmes ; elles n'ont pas de vie sexuelle ; elles sont incapables de communiquer… ». La liste des préjugés dont sont victimes les personnes en situation de handicap est longue, que le handicap soit visible ou qu'il ne le soit pas du tout : « T'es handicapé ? Tu n'es pas en fauteuil pourtant… ; t'as pas l'air malade… ».
Parce qu'une personne ne se réduit pas à son handicap, il est plus que temps de combattre ces préjugés. Comment ? En remettant en question nos idées reçues.
Dépasser les apparences, c'est le message porté par APF France handicap à travers quatre scènes quotidiennes : faire reconnaître le "autrement capable", le "différemment capable", la place et l'utilité sociale de chacun.
APF France handicap se mobilise chaque jour pour une société inclusive et solidaire, avec et pour les personnes en situation de handicap et leurs proches. »*

Le ton est donné, le thème est lancé. APF France handicap au travers de cette campagne nationale de communication pointe tous les préjugés auxquels on doit faire face lorsque l'on vit avec un handicap.

Dans chaque département et territoire, c'est une thématique travaillée au quotidien dans les délégations et localement, la sensibilisation prend différentes formes.

Nous avons choisi de détailler pour vous quelques temps forts et initiatives de notre territoire Charente-Maritime Deux-Sèvres.

Dossier réalisé par Isabelle Drouillon et Maryse Ouvrard

* extrait du communiqué de presse présentant la campagne institutionnelle APF France handicap 2019

SENSIBILISER : LES ACTIONS

La 1ère édition de Sensi'Cap vient de s'achever en Deux-Sèvres et en Charente-Maritime.
Sensi'Cap poursuit le sillon déjà tracé les années précédentes par «Courir pour aimer la vie». En partenariat avec le Comité Départemental Handisport et l'Usep 79 et avec le soutien du Crédit Agricole Charente-Maritime Deux-Sèvres, ces journées de sensibilisation au handisport ont été proposées dans les écoles. A Thouars, le 18 mars (avec l'appui de la communauté de commune), à Parthenay au foyer Gabrielle-Bordier le 21 mars, puis Saint-Maixent-l'Ecole le 22 mars.
Chaque journée a donné lieu à de beaux échanges entre les personnes en situation de handicap venues expliquer leur pratique sportive et les enfants toujours très enthousiastes pour échanger et partager.
Sensi'Cap a également fait une étape en Charente-Maritime, à Châtelaillon. L'école de la Jonchery a accueilli nos «équipes» et celles de l'association Valentin Haüy pour une journée de partage, de mise en situation et d'échange. Cette journée s'inscrivait dans le cadre du festival HOP (voir article p.8).

Un auditoire très attentif à Châtelaillon

Devant les étudiants du Bachelor tourisme du groupe Excellia à La Rochelle, les bénévoles ont apporté un témoignage de vie et échangé avec les étudiants sur le thème du tourisme et du handicap : Une 1ère expérience positive. En juillet 2018, l'école nous a sollicités pour animer une série de six cours de 3 heures sur la thématique du tourisme accessible.
Il a donc fallu travailler pour adapter notre discours et proposer un contenu destiné à un public de jeunes professionnels en devenir. Notre plan de cours proposait un temps de connaissance du handicap, une sensibilisation spécifique pour permettre aux étudiants de mieux appréhender le handicap au quotidien, puis nous avons imaginé une situation professionnelle dans laquelle ces étudiants pourraient se trouver un jour : accueillir une personne en situation de handicap ou vendre un séjour à une personne handicapée. Pour cette dernière partie, nous avons créé un scénario de travail : comment s'occuper efficacement d'un touriste handicapé arrivant à La Rochelle, en évitant certains écueils (ne pas faire à la place de..., savoir écouter...)
Il s'agissait d'un challenge très intéressant pour les intervenants qui ont travaillé pour adapter leur discours à ce public particulier. Une expérience enrichissante et inédite pour nous.

SENSIBILISER : LES ACTEURS

Séverine Roy, Julien Cuzin, deux nouvelles «recrues bénévoles» pour le territoire, deux expériences précieuses pour nous accompagner dans nos missions de sensibilisation.

Dépasser les apparences... c'est une expression qui résonne particulièrement pour Séverine Roy. «Je suis une femme avant d'être handicapée et j'aimerais que les gens me voient comme une fille, pas comme une fille handicapée».
Son engagement à la délégation est plus militant qu'occupationnel... car, «ce n'est pas parce que l'on est en situation de handicap que l'on doit s'investir dans une association de personnes handicapées».
Sa motivation première est d'être utile, de faire quelque chose qui fera bouger les lignes. L'engagement bénévole, Séverine l'a pratiqué au sein de l'association Aides en réalisant de l'accompagnement social. Forte d'une formation dans le domaine du social, elle a voulu rejoindre l'équipe des Restos du Cœur pour accompagner des personnes en situation de précarité. Mais, là, elle s'est vue opposer un refus pour cause d'inaccessibilité des lieux. C'est pourquoi, elle a frappé à la porte d'APF France handicap : «au moins, je n'aurais pas de problèmes d'accessibilité!». Avec APF France handicap, elle va utiliser sa «situation de handicap» (alors que ce n'était pas son souhait premier) pour faire avancer les représentations et démontrer que même handicapée, on a un cerveau et que l'on sait s'en servir...

Séverine a participé à sa première journée de sensibilisation le 19 mars à Châtelaillon. Une journée enrichissante qui s'est «super bien passée». Face à une classe très curieuse qui a posé des questions pertinentes, Séverine n'a pas ressenti de gêne ni d'appréhension particulière. Deux mamans ont même participé à la conclusion de la journée. L'une d'elle, travaillant au lycée Valin à La Rochelle, a émis le souhait d'une intervention au sein de l'établissement. Une affaire à suivre donc, pour ce potentiel rendez-vous et pour la suite des actions de sensibilisation auxquelles participera Séverine qui a passé une journée «géniale».

Séverine Roy

Julien Cuzin est valide. Instituteur de profession auprès d'enfants de 1er cycle, il a surtout opéré à l'étranger dans des écoles françaises. Julien a enseigné pendant une vingtaine d'années au Togo, en Serbie, au Congo, au Vietnam... Dans ce parcours professionnel, il lui est arrivé d'être confronté occasionnellement au handicap. Avant même la loi de 2005 et le concept d'école inclusive, Julien et ses collègues accueillaient des enfants en situation de handicap. Bien que cette loi ait été applicable autant sur le territoire national que dans les écoles françaises à l'étranger, les moyens pour que l'inclusion réponde aux besoins spécifiques des enfants sont faibles: les écoles à l'étranger n'ont ni Rased*, ni enseignant spécialisé et ont peu de soutien spécifique... C'est le règne de la débrouille, du bricolage car «on n'a pas accès aux mêmes ressources». Cette expérience et une sensibilité personnelle par rapport au handicap lui donnent alors l'envie de se former au handicap... non pas qu'il ait envie de changer de métier mais peut-être de public.

Julien Cuzin

De retour en France, il a repris le chemin de l'université et s'est inscrit au master IPHD (Inclusion, participation, handicap, difficulté, dépendance). En parallèle, il était important pour lui de s'investir auprès d'une association. Avec APF France handicap, il peut explorer deux dimensions de bénévolat : l'accompagnement direct auprès des personnes (groupe piscine du mercredi matin à Chauray) et un engagement « plus intellectuel » via le groupe Initiative Sensibilisation.

Ce groupe constitué de bénévoles et salariés mène des actions de sensibilisation et réfléchit à l'évolution des outils et à l'accompagnement des acteurs bénévoles dans leurs missions. L'expérience professionnelle de Julien nous permet d'évoluer dans nos propositions d'outils faites aux écoles.

*RASED : Réseau d'Aides Spécialisées aux Elèves en Difficulté

SENSIBILISER : AVEC QUELS OUTILS

Le groupe Sensibilisation est au travail depuis déjà plusieurs années dans notre territoire. Il dispose d'une «trame» type pour les sensibilisations organisées dans les classes du primaire. Un diaporama, des jeux, une boite à questions facilitent l'expression des enfants qui, à cet âge, sont très réceptifs et intéressés par l'autre.

Au collège, la donne change, le jeune a d'autres attentes et la pédagogie doit s'adapter pour capter l'attention de ces adolescents. Il faut les rendre acteurs de l'apprentissage qu'on leur propose. Un débat mouvant, des questions directes et fermées pour les inciter à prendre position et défendre leur point de vue... autant de techniques que le groupe Initiative territorial Sensibilisation travaille et explore. Les bénévoles qui le composent, qu'ils aient l'expertise d'usage comme Séverine Roy ou une réelle expérience de pédagogie comme Julien Cuzin sont très complémentaires pour réfléchir et proposer une palette d'outils répondant à chaque demande.

Au travers de ces quelques exemples, vous pouvez constater comment nous essayons de varier nos approches et nos démarches de sensibilisation, que ce soit de notre propre initiative ou à la demande d'établissements scolaires, de collectivités... Et cela commence à porter ses fruits. Virginie Jourdin qui chapeaute ces opérations de sensibilisation a noté une évolution dans la façon dont les enseignants et les enfants réagissent à nos interventions. Sans conteste, le handicap intéresse, le handicap fait moins peur. Peu à peu les enfants en situation de handicap sont scolarisés en milieu ordinaire et, cela ...

n'apparaît plus « extraordinaire » pour les enfants. Il semble donc que nous soyons sur la bonne voie.

Néanmoins, nous devons, nous aussi, évoluer dans notre façon de sensibiliser enfants et adultes au handicap, en utilisant les outils numériques, en proposant des formations aux intervenants pour apprendre à s'adapter à son public (enfants, ados, adultes, professionnels...).
Nous devons aussi continuer à chercher les meilleurs moyens pour permettre au plus grand nombre d'appréhender le handicap ... sans préjugés ni faux semblants.

I. Drouillon, M. Ouvrard .

L'activité piscine est à l'honneur sur le site d'Apivia Prévention (https://www.apivia-prevention.fr/
Il vient illustrer le dossier du mois de mars sur le thème **«Handicap et soin de soi».** Vous y trouverez également un article **sur handicap et vie affective, un sur l'accès aux vacances et une présentation d'APF France handicap.**

Les rencontres Accès Libre à Niort

Pour cette 4e édition des Rencontres Accès Libre organisées par la Ville de Niort et le Pôle Universitaire, APF France handicap en lien avec la Ville proposera un atelier sur le thème des préjugés.

Il se déroulera **le lundi 27 mai,** au Petit-Théâtre Jean-Richard à Niort. Le groupe théâtre donnera une représentation de sa série de saynètes inspirées du vécu de personnes atteintes de SEP.

Puis suivra un temps d'échanges entre les comédiens et le public avant un atelier d'environ une heure, plus spécifiquement dédié au thème des préjugés.

Ce spectacle (tout comme ceux proposés dans le cadre d'Accès libre) s'adresse au grand public, cependant, la ville de Niort souhaite que les agents qui ont suivi une formation à l'accueil des personnes en situation de handicap (Cf Zoom n°2) puissent assister à cette après-midi, ce qui constituerait pour elles un complément à leur formation précédente.

Festival HOP (Handicap Ou Pas) à La Rochelle

La traditionnelle semaine du handicap était devenue trop courte pour mettre en valeur toutes les actions et les initiatives pour expliquer, promouvoir, sensibiliser le grand public au handicap.

En 2019, en Charente-Maritime, la Semaine du handicap devient le « Festival HOP, on bouge ! on bouge ensemble en mars et avril ! »

Ce festival est l'occasion de faire connaître au grand public et aux personnes concernées par le handicap, les activités, initiatives, projets réalisés permettant aux personnes en situation de handicap de vivre comme tout le monde.

Ce festival est organisé par une collectif d'associations, le CED-H (Comité d'Entente Départemental Handicap) œuvrant dans le champ du handicap

Le programme du festival qui se déroule du **9 mars au 29 avril,** est disponible sur le blog du territoire.

Le festival HOP sur l'antenne de RCF Charente-Maritime

Michel Brenaut, Serge Lacotte, Jasmine Cooche au micro de RCF

Tous les deux mois, nous animons sur l'antenne de RCF Charente-Maritime une émission intitulée «le handicap et vous». L'émission du mois de mars a été l'occasion de donner la parole à trois protagonistes du Festival HOP : Michel Brenaut (APF France handicap), Serge Lacotte (Valentin Haüy) et Jasmine Cooche (ADEI). Ils ont évoqué à l'antenne leur parcours de militants, l'origine de ce festival et sa programmation.

Émission à réécouter en podcast sur le site RCF Charente-Maritime

https://rcf.fr/vie-quotidienne/solidarite/festival-hop-bouge-jusqu-au-29-avril-2019

Des étudiants au foyer Pierre Garnier à Aytré

En septembre 2018, une convention a été signée avec l'école d'ingénieurs (EIGSI) de la Rochelle pour un accompagnement des activités du foyer Pierre Garnier par des étudiants bénévoles. Sept se sont proposés. Ils viennent tous les samedis après-midi de 14 à 17h en duo depuis la rentrée pour cette action citoyenne. Ils accompagnent les sorties extérieures, des jeux collectifs dans l'établissement… Marcel et Françoise Levy ont rencontré trois acteurs de ce projet.

Tristan, Alexandre, Benjamin, le trio gagnant

Découvrir, aider, partager sont les trois mots-clés qui définissent parfaitement l'expérience en cours au foyer Pierre Garnier à Aytré.
Nous avons rencontré Benjamin, animateur au foyer, Alexandre, résident et Tristan, l'un des étudiants de cet échange.

Tous les trois nous disent qu'ils apprécient beaucoup les rencontres qui, chaque fin de semaine, permettent aux étudiants de se mêler à la vie du foyer. Bien sûr, Benjamin apprécie l'aide non négligeable qu'ils apportent à l'encadrement des sorties, mais au-delà de la présence physique, il apprécie beaucoup l'ambiance conviviale que leur venue génère et les échanges enrichissants pour tous qui s'en dégagent.

Alexandre est bien de cet avis et il se réjouit vraiment de l'ouverture que cette présence extérieure apporte. Il insiste sur la convivialité qui se noue au fil des jours entre les individus. Quant à lui, Tristan, l'un des étudiants, se montre très satisfait de ces rencontres hebdomadaires. Il a découvert un monde qui lui était totalement inconnu et dans lequel il a très rapidement trouvé sa place, séduit par l'ouverture d'esprit, la curiosité toujours en éveil des résidents, mais aussi par leur bonne humeur malgré le très lourd handicap qui les frappe parfois. Que ce soit à Rochefort (visite de la Corderie Royale sous la pluie), ou le Salon du Chocolat de La Rochelle, ces sorties laissent d'excellents souvenir à tous les participants. Au foyer Pierre Garnier, les activités ne manquent pas non plus et c'est apparemment avec un mélange de plaisir et d'étonnement que les étudiants, nouveaux venus, ont pu découvrir le «foot-fauteuil», la sarbacane, les arts musicaux, l'atelier théâtre, l'atelier pâtisserie et d'autres activités encore. Tristan, comme les autres étudiants, a vraiment eu l'impression de beaucoup apprendre et de s'ouvrir sur un monde qu'il ignorait totalement et dans lequel chacun met la main à la pâte. Il pense que ce stage qui entre dans le cadre de leurs études d'ingénieur et dont le thème est «aider les autres» remplit bien son objet.

Benjamin pense que ce type de stage est vraiment très utile à tous et quant à Alexandre, il se montre vraiment ravi de cette ouverture sur l'extérieur. Ils souhaitent que ce type d'initiative perdure et permette à deux mondes qui s'ignorent encore bien souvent de se rencontrer et de s'apprécier. Ce sera d'ailleurs peut-être le cas au mois de juin puisqu'il parait qu'une surprise se prépare … nous n'en saurons pas plus pour le moment !!!

Marcel et Françoise Levy

Cet engagement bénévole des étudiants profite également aux adhérents des Deux-Sèvres. Le Master IPHD* à Niort, demande également dans son cursus un investissement associatif. Julien, Solène et Chloé accompagnent le groupe piscine le mercredi au centre aquatique de Chauray

*(inclusion, participation, handicap,, difficulté, dépendance)

Ouf, c'est une réussite

Sophie Delage, référente du groupe de Saintes

Elle avait un peu la pression, Sophie, avant la première réunion du café-convivial, jeudi 14 mars… la crainte que les adhérents et les usagers ne répondent pas présents à cette initiative.

Cela n'a pas été le cas. Une vingtaine de personnes ont répondu présents et ce premier café-convivial a tenu ses promesses.

Concernée elle-même par le handicap, Sophie Delage a rejoint APF France handicap, il y a cinq ans. Elle a dû renoncer à son emploi pour inaptitude et a fait une formation qu'elle a choisi de financer s'étant entendu répondre par un conseiller emploi que « ça ne lui servirait à rien de vouloir retravailler ». Elle admet : «Je suis plus fatigable, certes, mais j'ai toujours des capacités et encore des choses à donner !».

L'accessibilité est son cheval de bataille et elle a rapidement rejoint le GDAU et représente APF France handicap à la CIA de Saintes.

Succès pour la 1ère réunion du café-rencontre

Sophie aime également la convivialité et aller à la rencontre de l'autre. Les activités récréatives proposées sur le secteur Saintais ont pu répondre à ses attentes, mais il lui manquait un petit plus : «la maladie ou le handicap isole souvent et c'est plus difficile d'aller vers les autres, de franchir le cap, d'où l'idée de proposer un temps convivial, avec un cadre et des réunions régulières où l'on pourrait discuter à bâtons rompus sur des sujets de société». Ainsi est né le café convivial.

Lors du premier rendez-vous, s'est posée la question du nom de cette nouvelle activité. Proposé en 1er lieu, «Handi-café» a été rejeté puisque l'idée est également d'ouvrir cette activité à un public plus large afin d'éviter l'entre-soi et d'installer le Café-Convivial au CaféSol de la maison de la solidarité à Saintes.

La prochaine rencontre aura lieu le 11 avril et le thème sera les vacances accessibles.

Un projet collaboratif à Saintes

Ce nouveau projet, innovant, est né de la collaboration entre la délégation, le SAVS/SAMSAH et d'un groupe d'adhérent du secteur saintais.

Ce café convivial a pour objectif de proposer des temps de rencontres et d'échanges conviviaux autour d'un café un jeudi après-midi par mois. C'est aussi un outil de sociabilisation.

Sophie Delage, bénévole et référente de ce groupe, assure l'accueil et l'animation un jeudi par mois, de 14h30 à 17h. Une fois par trimestre, un professionnel du SAVS SAMSAH APF France handicap sera présent pour évoquer différents sujets. Selon la thématique (accès aux droits, conseils sur les aides techniques…) une assistante sociale, un éducateur spécialisé ou une ergothérapeute interviendront.

Le 14 mars, jour de la première rencontre, les «acteurs» de ce projet ont été présentés.

Si vous avez raté cette date, rien n'est perdu. Nous vous donnons donc rendez-vous à la **Maison de la Solidarité, 1 esplanade du 6ème Régiment d'Infanterie à Saintes un jeudi par mois de 14h à 17h00.**

René Bérenger

Aider les aidants, une priorité sur le territoire

L'accompagnement des aidants est actuellement une thématique dont s'emparent de très nombreuses associations. Longtemps ignorés, leur rôle est pourtant essentiel tant auprès des seniors que des personnes en situation de handicap. APF France handicap a toujours eu conscience de cette «fonction» vitale pour beaucoup de personnes et a décidé d'adapter ses réponses pour mieux accompagner les aidants.

Repair Aidant est une action de sensibilisation/formation à destination des aidants, une des réponses d'APF France handicap.

En Charente-Maritime Deux-Sèvres, nous avons l'opportunité de pouvoir compter sur le soutien de Charlyne Brouard. Etudiante licence « technicien coordinateur de l'aide psychosociale à l'aidant» à Bordeaux. Dans le cadre de son cursus, Charlyne est en stage à la délégation des Deux-Sèvres jusqu'en juillet. Compte-tenu de sa spécialisation, elle a été missionnée pour recenser les besoins des aidants familiaux du territoire. Lors d'entretiens téléphoniques, utilisant un questionnaire qu'elle a élaboré au préalable, elle prend le temps de discuter avec les aidants sur leurs besoins et leurs conditions de vie, établissant un climat de confiance, propre à faciliter les échanges.

Charlyne « en mission » auprès des aidants

Elle va rassembler les résultats de son enquête dans une étude chiffrée qui nous permettra d'affiner notre connaissance des besoins des aidants.

Ces entretiens sont également l'occasion pour Charlyne de présenter nos actions en direction des aidants : repair-aidant, les groupes de parole des aidants familiaux et l'atelier sophrologie.

S'accorder un temps de répit : plusieurs réponses possibles sur le territoire

Plusieurs possibilités sont offertes actuellement sur le territoire pour accompagner et soutenir les aidants de personnes en situation de handicap.

Dans le cadre du programme Repair-aidant, une première formation sur la manutention va être proposée au Niort (le 5 avril) et à La Rochelle (le 12 avril).

A Bressuire, il existe, depuis plusieurs années, un groupe d'échange convivial qui se réunit selon un calendrier et des thèmes prédéfinis. En 2019, il abordera le statut de l'aidant, la récupération de l'aide sociale, le rire et la détente, les mesures de protection.

A la Rochelle, un groupe de parole aidants familiaux termine un cycle de 10 séances au printemps. Un nouveau groupe se mettra en place à la rentrée avec de nouveaux participants, Autre possibilité et thématique «prendre soin de soi avec la sophrologie», un nouveau cycle de 10 séances va commencer le 2 mai prochain à La Rochelle.

VOS INTERLOCUTEURS

Directrice Territoriale
Bénédicte Seyler
Cheffe de Projet
Maryse OUVRARD
Chargée de développement des actions associatives
Virginie JOURDIN
Comptable
Alexandra BELLOIN
Thierry Heraudeau
Secrétaire des Actions Associatives
Josiane BOUQUET—79
Alissia GAZEAU—79
Patrice LE BORGNE —17
Marie Annick PASQUIER—17

Le Conseil APF de département
De Charente-Maritime
Représentante Départementale :
Annie TENDRON
Représentant Suppléant :
Alain CANO
Membres élus :
Guy MARON-POT
Michel BRENAUT
Alexandre ADAM
Daniel THIBAUT
Des Deux-Sèvres
Représentant Départemental
Patrice PAIN-MERLIERE
Représentants suppléants :
Marc FLEURY
Florence BIBAUD
Membres élus :
Bernard BILLY
Alain BUISSON *(membre coopté)*
Annick DESCHAMPS
Nicole IZORE

A NOTER SUR VOS AGENDAS

5 avril (Niort), **12 avril** (La Rochelle) journée de formation à la manutention (repair-aidant)

10 avril : braderie à la friperie APF France handicap de la Rochelle

18 mai : Assemblée Départementale à Secondigny (79)

27 mai : représentation des Sep'a'nous au théâtre Jean Richard à Niort

15 juin : Assemblée Départementale à Tonnay-Charente (17)

27 juin : rencontre inter-groupe (lieu non défini... Si vous avez des idées, n'hésitez pas à nous en faire part)

Avis de recherche :

le dossier du Zoom de juillet aura pour thème **l'Accident Vasculaire Cérébral**. Nous explorerons ce sujet dans la perspective de la journée AVC prévue le 19 octobre 2019 à Saintes en partenariat avec **France AVC.**
Si vous avez une expérience, des questions, un témoignage à apporter, merci de prendre contact avec Maryse Ouvrard à la délégation des Deux-Sèvres

Dans la jungle des sigles

Nous sommes envahis de sigles et autres acronymes : difficile de vivre sans, tellement ils s'imposent naturellement dans nos écrits.
Afin de vous permettre une lecture plus fluide, vous trouverez inclus dans ce bulletin de ceux contenus dans ce numéro. Pour la version numérique, rendez-vous sur le blog du territoire (à télécharger dans la colonne de gauche)

RCF RADIO Charente Maritime

RETROUVONS-NOUS
LA ROCHELLE / 95.5
ROYAN / 88.0
SAINTES / 90.5
ST-JEAN-D'ANGÉLY / 88.1

Retrouvez-nous sur RCF pour l'émission «le handicap et vous»

Notre prochaine émission sera diffusée le 13 mai 2019 à 11h30.

APF France handicap

Bon d'adhésion et/ou d'abonnement *FAIRE FACE* nouvelle formule 2018

Vous pouvez aussi adhérer à APF France handicap et vous abonner à *Faire Face* via notre site internet : www.apf-francehandicap.org

OUI, je souhaite :

1. ☐ adhérer à APF France handicap* et m'abonner pour un an au magazine *FAIRE FACE* au prix de spécial de 47 € — DHNA18+A2F22 — €
OU
2. ☐ adhérer pour un an à APF France handicap à 25 € * (prix de l'adhésion seule, sans abonnement) — DHFN18 — €
OU
3. ☐ Cotisation familiale (tarif dégressif) Contactez votre délégation pour en savoir plus — 2AFN18 — €
OU
4. ☐ 1ère cotisation gratuite pour les moins de 25 ans (justificatif à joindre avec votre bulletin) — DHJA18 — 0€
OU
5. ☐ 1ère cotisation gratuite pour les licenciés de la Fédération Française Handisport (FFH) (photocopie de votre carte d'affiliation FFH à joindre avec le bulletin) — DHHFH — 0€

TOTAL de mon règlement : €

* Votre adhésion (25 €) et votre don complémentaire vous donnent droit à une réduction d'impôts de 66 % de leur montant dans la limite de 20 % de votre revenu imposable.

Tarifs valables jusqu'au 31/12/2018

MERCI DE RETOURNER CE BON
soit à votre délégation APF France handicap ou sous enveloppe sans affranchir à :
APF Service Adhésions/Abonnements - Libre-réponse n°40381 - 94609 Choisy Le Roi cedex

FOD2018 — L'adhésion est individuelle

☐ M. ☐ Mme Nom/Prénom .....
Adresse .....
.....
.....
Code postal |_|_|_|_|_| Ville .....
E-mail (facultatif) .....

Ci-joint mon règlement par :
☐ chèque bancaire ☐ chèque postal à l'ordre d'APF France handicap

Les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par APF France handicap. Elles sont destinées à l'association ainsi qu'aux tiers mandatés par elle à des fins de gestion interne, pour répondre à vos demandes et faire appel au renouvellement de votre cotisation. APF France handicap s'engage à ne pas diffuser ces informations en dehors de l'union européenne. Conformément à la loi informatique et libertés, vous pouvez cocher la case ci contre pour vous opposer à l'utilisation de vos données à caractère personnel. Vous pouvez les faire rectifier ou supprimer en contactant notre service adhésion & abonnements au 01 40 78 27 06 - 17 boulevard Auguste Blanqui 75013 Paris. Ces données seront conservées pendant la durée strictement nécessaire à la réalisation des finalités précitées. ☐