RePairs Aidants

APF France handicap

Vous aidez au quotidien Un proche en situation de handicap ?

APF France handicap vous propose de participer à une formation/ sensibilisation co-animée par un aidant et un professionnel*.

La prochaine session aura pour thème :

Se maintenir en bonne santé

Elle aura lieu à Niort :

Les jeudis 3 et 10 mars 2022 de 9h à 17h30

(9h: accueil/9h30: début de la formation)

Les repas sont proposés sur place et pris en charge)

*en lien avec la thématique de la formation

Renseignements complémentaires

05.49.73.52.14
05.46.30.46.60

Vous êtes parent, conjoint, frère, sœur… d'une personne en situation de handicap et lui apportez aide et soutien réguliers?

RePairs Aidants est un dispositif proposé par APF France handicap. Il propose des modules de sensibilisation-formation co-animés par un professionnel et un aidant pair-formateur.
Les thèmes des sensibilisations-formations sont :

1. Répercussions familiales, professionnelles et sociales
2. Complémentarité aidants professionnels et familiaux
3. Se maintenir en bonne santé
4. Annonce du handicap ou de la maladie
5. Aides et droits des aidants familiaux
6. Être aidant à différentes étapes de la vie
7. Approches techniques et pratiques :
8. Manutention du corps humain
9. Alimentation et diététique
10. Aides à la communication
11. Le fauteuil roulant et les aides techniques : choix et entretien

Se maintenir en bonne santé.
La prise en charge au sein de la famille d'une personne handicapée suppose un engagement physique et psychique, relationnel et émotionnel de tous les instants. Cet engagement génère une fatigue physique et psychique importante qui peut mener à l'épuisement, la déprime, le stress ou la maladie. Cette formation, appuyée sur des techniques simples à utiliser, se propose d'apporter des réponses pratiques à des situations repérées comme récurrentes et délicates (mal au dos, sommeil perturbé, «se sentir mal»…). Elle permet également d'apprendre à se ressourcer afin de se protéger soi-même, de préserver la qualité de son engagement relationnel, une bonne santé physique et un bon équilibre émotionnel.

Ces formations sont gratuites.
Elles se déroulent à la délégation APF France handicap de Niort - 171 avenue de Nantes.
Les repas de midi, proposé sur place est également pris en charge.
Si vous avez besoin de vous faire remplacer auprès de la personne que vous aidez, les frais de suppléance (présence d'un professionnel à domicile auprès de la personne aidée pendant la durée de la formation) peuvent être remboursés sur attestation et justificatifs (voir au dos).
Ce bulletin tient lieu de pré-inscription. Nous reviendrons vers vous pour organiser au mieux votre participation.
Le nombre de participants est limité à huit et la formation aura lieu dans une salle suffisamment spacieuse pour que les distanciations sociales soient préservées.

Bénédicte Seyler
Directrice territoriale des Actions Associativies

Bulletin réponse à retourner à APF France handicap de Niort (171 avenue de Nantes—79000 Niort) ou La Rochelle (33 avenue des Amériques - 17000 La Rochelle)

Mme, M. :.....
Adresse postale.....
.....
Adresse numérique .....
.....
Téléphone .....

✓Souhaite participer aux deux demi-journées de formation **«se maintenir en bonne santé»** les :

Jeudi 3 et 10 mars 2022 de 9h30 à 17h

Vos remarques et besoins spécifiques :.....
.....
.....
.....
.....

La gratuité de ces journées est rendue possible grâce au soutien de la CNSA (Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie).

Afin de faciliter votre participation à ces modules de sensibilisation/ formation, le remboursement des frais de suppléance (montant de remboursement sur facture à hauteur de 25€/heure est prévu.

Pour bénéficier de cette disposition, merci de nous indiquer votre besoin, nous vous fournirons une attestation de suppléance.
Il vous suffira d'envoyer ces éléments (attestation et facture d'intervention du professionnel) à : aidants.familiaux@apf.asso.fr ou adresser à APF France handicap, politique d'inclusion - 17 bd Auguste Blanqui - 75013 Paris)

J'ai besoin d'une attestation de suppléance

❑ OUI ❑ NON

Comment avez-vous eu connaissance de cette action ?

.....
.....
.....
.....

Votre lien avec APF France handicap?

❑ Aucun ❑ bénéficiaire ❑ adhérent